



KLUB NARCIARSKO-SNOWBOARDOWY ZIMA 2023/2024



JAKOŚĆ

Dzięki wiedzy i doświadczeniu wiemy, jak pracować z dziećmi oraz efektywnie prowadzić treningi. Celem szkolenia jest poprawa umiejętności jazdy na nartach i snowboardzie, z naciskiem na technikę i bezpieczeństwo, a także nauka samodzielności oraz integracji w grupie.

Tworzymy grupy szkoleniowe z podziałem wg umiejętności i wieku, aby najlepiej dopasować plan treningowy do każdego dziecka. W tym sezonie przyjmujemy uczestników w wieku 4-13 lat, z podziałem na trzy grupy szkoleniowe (GREEN, BLUE, RED).

Nie tworzymy grupy "od zera", dlatego wymagamy, aby dziecko miało za sobą pierwsze kroki na nartach - potrafiło samodzielnie hamować i skręcać. Resztą zajmiemy się my.

Przewidujemy również organizację treningów indywidualnych. Jesteśmy otwarci i elastyczni.



SZKOLENIE

Stawiamy przede wszystkim na jakość, a nie ilość. Dlatego oferujemy to, co naszym zdaniem najlepiej sprawdza się w nauce narciarstwa i snowboardu u dzieci:

- regularne treningi
- stała kadra
- małe grupy szkoleniowe
- elementy jazdy sportowej
- elementy jazdy freeride'owej
- nauka samodzielności
- nauka dbania o sprzęt
- regularne videoanalizy
- czas na odpoczynek, regenerację i zabawę

GREEN lines

- 4-6 lat
- poziom podstawowy
- wyjazdy bez noclegu

BLUE lines i RED lines

- 7-13 lat
- poziom podstawowy
- poziom średnio zaawansowany
- wyjazdy z noclegiem



MIEJSCE

Miejsca treningowe będziemy wybierać na bieżąco i potwierdzać z maksymalnie tygodniowym wyprzedzeniem – kierując się warunkami śniegowo-pogodowymi. Znajomość stoków i doświadczenie pozwoli nam dobrać miejsce tak, aby przeprowadzić najlepszy możliwy trening. Będą to m.in.: Szczawnica, Kluszkowce, Jurgów, Rytro, Krynica-Zdrój.

SPRZĘT

Nie zapewniamy sprzętu narciarskiego, ale możemy pomóc w doborze i zakupie. Wymagane są: narty, buty, kije, kask, gogle narciarskie, rękawiczki, kurtka i spodnie narciarskie.

NOCLEG

Nocować będziemy w sprawdzonych pensjonatach na Podhalu, w których będziemy mieć zapewnione wyżywienie – duże śniadania, domowe obiady i kolacje na ciepło.

(dotyczy grup BLUE i RED)

TRANSPORT

Zapewniamy transport w obie strony z wyznaczonego wcześniej miejsca zbiórki w Krakowie. Zabieramy dzieci, sprzęt i bagaż.

(dotyczy grup BLUE i RED)



ROZKŁAD JAZDY

GREEN

- 13-14.01 (2 dni)
- 27-28.01 (2 dni)
- 10-11.02 (2 dni)
- 09-10.03 (2 dni)

W sumie: **8 dni jazdy**

BLUE + RED

- 16-17.12 (2 dni)
- 04-07.01 (4 dni)
- 20-21.01 (2 dni)
- 03-04.02 (2 dni)
- 12-15.02 (4 dni)
- 02-03.03 (2 dni)

W sumie: **16 dni jazdy**

FAMILY

- 17-24.02 (Włochy, Civetta)
- 16-23.03 (Włochy, Civetta)

HARMONOGRAM

Grupa BLUE lines i RED lines

SOBOTA

7:00	wyjazd z Krakowa
9:00 - 15:00	trening na stoku
15:30	obiad
16:30-18:00	gry i zabawy
18:30	kolacja
19:00-20:00	szkolenie/videoanaliza
21:00	cisza nocna

NIEDZIELA

7:00	śniadanie
8:30-14:30	trening na stoku
17:00	powrót do Krakowa



CENA

GREEN: 900 zł

Cena zawiera:

- 2 dni szkolenia na stoku (10h)
- karnet na wyciągi (2 dni)
- opiekę podczas godzinnej przerwy na stoku

Ceny nie zawierają:

- ubezpieczenia (zalecane ubezpieczenie na cały sezon)
- lunchu podczas przerwy na stoku
- serwisu narciarskiego (ostrzenie i smarowanie) - dla chętnych +100zł

BLUE i RED: 1 200 zł / 2 400 zł

Cena zawiera:

- 2 lub 4 dni szkolenia na stoku (10h lub 20h)
- karnet na wyciągi (2 lub 4 dni)
- nocleg (1 lub 3)
- wyżywienie (śniadanie, obiad, kolacja)
- transport (zbiórka w Krakowie)
- opiekę podczas całego wyjazdu

Więcej informacji:

- zadatek w wysokości 600 zł wymagany najpóźniej 14 dni przed dwu- lub czterodniowym wyjazdem, pozostała kwota - do 5 dni przed wyjazdem
- w przypadku zadatków za cały sezon (8 lub 16 dni x 300 zł) - jednorazowy rabat 300 zł (GREEN) lub 600 zł (BLUE/RED) od wybranego wyjazdu (płatne do 01.12)
- zgłoszenia przyjmowane mailowo: biuro@biglines.pl
- liczba miejsc ograniczona

RIDE HERE, RIDE NOW

+48 692 586 155
BIURO@BIGLINES.PL
WWW.BIGLINES.PL

